

Принят решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №10» г.Алейска
Протокол №1 от 30 августа 2024 г.

Утверждаю:
И.О.заведующего МБДОУ «Детский сад №10»
г. Алейска
Ю.А.Некрасова

Приказ №



34 А от 30.08.2024г.

**Режим дня 1 младшей группы МБДОУ «Детский сад №10» г.Алейска
с 10,5 часовым пребыванием детей**

Режимные моменты	время
Приём детей (самостоятельная деятельность)	7:30 – 8:10 (40 мин)
Утренняя гимнастика	8:10 – 8:20 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8:20 – 8:30 (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30 – 8:50 (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00 (10 мин)
Занятие 1	9:00 – 9:15 (15 мин)
Самостоятельная деятельность	9:15 – 9:25 (10 мин)
Занятие 2	9:25 – 9:40 (15 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	9:40 – 10:25 (45 мин)
Второй завтрак	10:25-10:30 (10 мин)
Подготовка к прогулке	10:30 – 10:40 (10 мин)
Прогулка*, самостоятельная деятельность детей на прогулке	10:40 – 11:45 (1ч.05 мин)
Возвращение с прогулки	11:45 – 12:00 (15 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12:00 – 12:20 (20 мин)
Подготовка ко сну	12:20 – 12:30 (10 мин)
Сон	12:30 – 15:00 (2ч. 30 мин)
Подъём, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:10 (10 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	15:10 – 15:30 (20 мин)
Совместно-содержательная деятельность	15:30 – 15:45 (15 мин)
Подготовка к прогулке	15:45 – 16:00 (15 мин)
Прогулка *, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16:00 – 18:00 (2 ч.)
Режимные моменты	время

*при благоприятных погодных условиях

Принят решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №10» г.Алейска
Протокол №1 от 30 августа 2024 г.

И.О. заведующего МБДОУ «Детский сад №10»
г. Алейска
Ю.А.Некрасова

Утверждаю:



Ю.А.Некрасова

от 30.08.2024

**Режим дня 2 младшей группы МБДОУ «Детский сад №10» г.Алейска
с 10,5 часовым пребыванием детей**

Режимные моменты	время
Приём детей (самостоятельная деятельность)	7:30 – 8:10 (40 мин)
Утренняя гимнастика	8:10 – 8:20 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8:20 – 8:30 (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30 – 8:50 (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00 (10 мин)
Занятие 1	9:00 – 9:15 (15 мин)
Самостоятельная деятельность	9:15 – 9:25 (10 мин)
Занятие 2	9:25 – 9:40 (15 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	9:40 – 10:25 (45 мин)
Второй завтрак	10:25-10:30 (10 мин)
Подготовка к прогулке	10:30 – 10:40 (10 мин)
Прогулка*, самостоятельная деятельность детей на прогулке	10:40 – 11:45 (1ч.05 мин)
Возвращение с прогулки	11:45 – 12:00 (15 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12:20 (20 мин)
Подготовка ко сну	12:20 – 12:30 (10 мин)
Сон	12:30 – 15:00 (2ч. 30 мин)
Подъём, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:10 (10 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	15:10 – 15:30 (20 мин)
Совместно-содержательная деятельность	15:30 – 15:45 (15 мин)
Подготовка к прогулке	15:45 – 16:00 (15 мин)
Прогулка *, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16:00 – 18:00 (2 ч.)

*при благоприятных погодных условиях

Принят решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №10» г.Алейска
Протокол №1 от 30 августа 2024 г.

И.О. Заведующего МБДОУ «Детский сад №10»
г. Алейска
Ю.А.Некрасова



**Режим дня средней группы МБДОУ «Детский сад №10» г.Алейска
с 10,5 часовым пребыванием детей**

Режимные моменты	время
Приём детей, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:10 (40 мин)
Утренняя гимнастика	8:10 – 8:20 (10 мин)
Самостоятельная деятельность	8:20 – 8:30 (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30 – 9:45 (15 мин)
Самостоятельная деятельность	8:45 – 9:00 (15 мин)
Занятие 1	9:00 – 9:20 (20 мин)
Самостоятельная деятельность	9:20 - 9:30 (10 мин)
Занятие 2	9:30 – 9:50 (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9:50 – 10:25 (35 мин)
Второй завтрак	10:25-10:30 (5 мин)
Подготовка к прогулке	10:30 – 10:45 (15 мин)
Прогулка*, самостоятельная деятельность на прогулке	10:45 – 11:45 (1 ч.)
Возвращение с прогулки	11:45 – 12:00 (10 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12:00 – 12:20 (20 мин)
Подготовка ко сну	12:20 – 12:30 (10 мин)
Сон	12:30 – 15:00 (2 ч. 30 мин)
Подъём	15:00 – 15:10 (10 мин)
Самостоятельная деятельность	15:10 – 15:30 (10 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	15:30 – 15:50 (20 мин)
Подготовка к прогулке	15:50 – 16:00 (10 мин)
Прогулка *, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16:00 – 18.00 (2 ч.)

*при благоприятных погодных условиях

Принят решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №10» г.Алейска
Протокол №1 от 30 августа 2024 г.

Утверждаю:

И.О.заведующего МБДОУ «Детский сад №10»

г. Алейска

Ю.А.Некрасова



от 30.08.2024 г.

Режим дня старшей группы МБДОУ «Детский сад №10» г.Алейска

с 10,5 часовым пребыванием детей

Режимные моменты	время
Приём детей, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:10 (40 мин)
Утренняя гимнастика	8:10 – 8:20 (10 мин)
Самостоятельная деятельность	8:20 – 8:30 (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30 – 8:45 (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8:45– 9:00 (15 мин)
Занятие 1	9:00 – 9:25 (25 мин)
Самостоятельная деятельность	9:25 – 9:35 (10 мин)
Занятие 2	9:35 – 10:00 (25 мин)
Самостоятельная деятельность	10:00 – 10:35 (35 мин)
Второй завтрак	10:35 - 10:40 (5 мин)
Подготовка к прогулке	10:45 – 10:50 (10 мин)
Прогулка*, самостоятельная деятельность детей на прогулке	10:50 – 11:55 (1 ч 05 мин)
Возвращение с прогулки	11:55 – 12:05 (10 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12:05 – 12:25 (20 мин)
Подготовка ко сну	12:25 – 12:35 (10 мин)
Сон	12:35 – 15:05 (2 ч 30 мин)
Подъём, самостоятельная деятельность	15:05 – 15:15 (10 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	15:15 – 15:30 (15 мин)
Совместно-содержательная деятельность	15:30 – 15:55 (25 мин)
Подготовка к прогулке	15:55 – 16:05 (10 мин)
Прогулка*. Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16:05 – 18:00 (1ч 55 мин)

*при благоприятных погодных условиях

Принят решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №10» г.Алейска
Протокол №1 от 30 августа 2024 г.

И.О. заведующего МБДОУ «Детский сад №10»
г. Алейска
Ю.А. Некрасова

Утверждаю:



от 30.08.2024

Режим дня подготовительной к школе группы

МБДОУ «Детский сад №10» г.Алейска

с 10,5 часовым пребыванием детей

Режимные моменты	время
Приём детей, самостоятельная деятельность детей	7:30 – 8:10 (40 мин)
Утренняя гимнастика	8:10 – 8:20 (10 мин)
Самостоятельная деятельность	8:20 – 8:30 (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30 – 8:45 (15 мин)
Подготовка к занятиям	8:45 – 9:00 (15 мин)
Занятие 1	9:00 – 9:30 (30 мин)
Самостоятельная деятельность	9:30 – 9:40 (10 мин)
Занятие 2	9:40 – 10:10 (30 мин)
Самостоятельная деятельность	10:10 – 10:30 (20 мин)
Второй завтрак	10:30 – 10:35 (5 мин)
Подготовка к прогулке	10:35 – 10:45 (10 мин)
Прогулка*, самостоятельная деятельность	10:45 – 12:00 (1 ч 15 мин)
Возвращение с прогулки	12:00 – 12:10 (10 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12:10 – 12:30 (20 мин)
Подготовка ко сну	12:30 – 12:40 (10 мин)
Сон	12:40 – 15:10 (2 ч 30 мин)
Подъём	15:10 – 15:20 (10 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	15:20 – 15:35 (15 мин)
Совместно-содержательная деятельность	15:35 – 16:05 (30 мин)
Подготовка к прогулке.	16:05 – 16:15 (10 мин)
Прогулка*. Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16:15 – 18:00 (1ч 45 мин)

*при благоприятных погодных условиях

Принят решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №10» г.Алейска
Протокол №1 от 30 августа 2024 г.



Утверждаю:

И.О. заведующего МБДОУ «Детский сад №10»

г. Алейска

Ю.А.Некрасова

от 30.08.2024г.

**Группа компенсирующей направленности (средняя)
с 10 часовым пребыванием детей**

Режимные моменты	время
Приём детей, самостоятельная деятельность	8:00 – 8:15 (15 мин)
Утренняя гимнастика	8:15 – 8:25 (10 мин)
Самостоятельная деятельность	8:25 – 8:35 (10 мин)
Подготовка к завтраку	8:35 – 8:40 (5 мин)
Завтрак	8:40 – 8:55 (15 мин)
Подготовка к занятиям	8:55 – 9:05 (10 мин)
Занятие 1	9:05 – 9:25 (20 мин)
Самостоятельная деятельность	9:25 – 9:35 (10 мин)
Занятие 2	9:35 – 09:55 (20 мин)
Игры. Самостоятельная деятельность	09:55 – 10:25 (30 мин)
Второй завтрак	10:25 – 10:30 (5 мин)
Самостоятельная деятельность	10:30-10:45 (15 мин)
Подготовка к прогулке	10:45 – 10:55 (10 мин)
Прогулка*, самостоятельная деятельность	10:55 – 12:10 (1 ч 15 мин)
Возвращение с прогулки	12:10 – 12:15 (5 мин)
Подготовка к обеду, обед	12:15 – 12:35 (20 мин)
Подготовка ко сну	12:35 – 12:40 (5 мин)
Сон	12:40 – 15:10 (2 ч. 30 мин)
Подъём	15:10 – 15:20 (10 мин)
Самостоятельная деятельность	15:20 – 15:30 (10 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	15:30 – 15:45 (15 мин)
Совместно-содержательная деятельность	15:45 – 16.05 (20 мин)
Подготовка к прогулке.	16:05 – 16:15 (10 мин)
Прогулка*. Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16:15 – 18:00 (1 ч 45 мин)

*при благоприятных погодных условиях

Принят решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №10» г.Алейска
Протокол №1 от 30 августа 2024 г.

Утверждаю:

И.О. заведующего МБДОУ «Детский сад №10»

г. Алейска

Ю.А.Некрасова



от 30.08.2024г.

Режим дня коррекционной группы (подготовительная)

МБДОУ «Детский сад №10» г.Алейска

с 10 часовым пребыванием детей

Режимные моменты	время
Приём детей, самостоятельная деятельность	8:00 – 8:10 (10 мин)
Утренняя гимнастика	8:10 – 8:20 (10 мин)
Самостоятельная деятельность	8:20 – 8:30 (10 мин)
Подготовка к завтраку	8:30 – 8:35 (5 мин)
Завтрак	8:35 – 8:50 (15 мин)
Подготовка к занятиям	8:50 – 9:00 (10 мин)
Занятие 1	9:00 – 9:30 (30 мин)
Самостоятельная деятельность	9:30 – 9:40 (10 мин)
Занятие 2	9:40 – 10:10 (30 мин)
Самостоятельная деятельность	10:10 – 10:20 (10 мин)
Второй завтрак	10:20 – 10:25 (5 мин)
Занятие 3	10:25 – 10:55 (30 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность детей	10:55 – 12:10 (1 ч 15 мин)
Возвращение с прогулки	12:10 – 12:15 (5 мин)
Подготовка к обеду, обед	12:15 – 12:35 (20 мин)
Подготовка ко сну	12:35 – 12:40 (5 мин)
Сон	12:40 – 15:10 (2 ч 30 мин)
Подъём	15:10 – 15:20 (10 мин)
Самостоятельная деятельность	15:20 – 15:30 (10 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	15:30 – 15:45 (15 мин)
Совместно-содержательная деятельность	15:45 – 16:15 (30 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка*. Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16:15 – 18:00 (1ч 45мин)

*при благоприятных погодных условиях